

---

# Präventionskonferenz Bremen

---



## Workshop 2

# Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden

Katrin Acar (AOK Bremen/Bremerhaven)  
Tanja Hesse-Bloch (Jobcenter Bremerhaven)

Bremen, 20. März 2017





## Agenda

01

Impuls:  
„Gesundheitsförderung bei  
Alleinerziehenden“

02

Workshop: 2 Leitfragen

03

Austausch und Ausblick

## Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden

### Zielgruppe „Alleinerziehende“

- Bundesrahmenempfehlungen  
Ziel 1: Gesund aufwachsen  
Zielgruppen: **werdende und junge Familien**, Kinder, Jugendliche, Auszubildende, Studierende
- Alleinerziehende sind durch ihre **Lebenslage** oft **erheblichen Belastungen** ausgesetzt:
  - materielle Belastungen: u.a. niedriger Bildungsstand, geringes Einkommen, Erwerbslosigkeit
  - gesundheitliche Risiken: u.a. stärkere psychische Belastungen, höherer Tabak-/Alkoholkonsum



## Status Quo

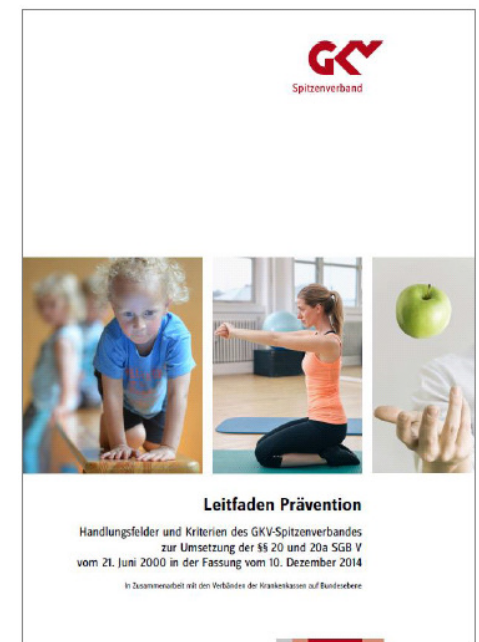
### Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden“

#### Bedarfsermittlung / Datengrundlage

- Der GKV-Leitfaden Prävention (in der jeweils gültigen Fassung) bildet die Grundlage für die Förderung von Maßnahmen in den Lebenswelten (§ 20a SGB V).
- Armuts- und Reichtumsbericht 2015 „Lebenslagen in Bremen“
  - Gesundheit
  - Alleinerziehende
- Daten der Bundesagentur für Arbeit
  - Bestand an alleinerziehenden erwerbsfähigen Leistungsberechtigten
- Datenerhebung der Arbeitnehmerkammer Bremen/Senator für Wirtschaft, Arbeit und Häfen (2016/2017)



#### Ausgangspunkt für die Planung von gemeinsamen Maßnahmen



## Workshop

### **Leitfrage 1:**

In welchen Netzwerken ist Ihre Institution/Einrichtung im Bereich „Gesundheitsförderung (bei Alleinerziehenden)“ eingebunden?

### **Leitfrage 2:**

Welche Anregungen haben Sie für die „Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden“ in Ihrer Institution/Einrichtung?

Dauer: ca. 25 Minuten



## Austausch und Ausblick



Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden  
im Land Bremen  
künftig **zielgerichtet** und **nachhaltig** ausgestalten



**Vielen Dank für Ihre Teilnahme!**

**Katrin Acar**

AOK Bremen/Bremerhaven

Tel.: 0421 1761 990

E-Mail: [Katrin.Acar@hb.aok.de](mailto:Katrin.Acar@hb.aok.de)

**Tanja Hesse-Bloch**

Jobcenter Bremerhaven

Tel.: 0471 9449 661

E-Mail: [Tanja.Hesse-Bloch@jobcenter-ge.de](mailto:Tanja.Hesse-Bloch@jobcenter-ge.de)