

Springen, essen, Fußball spielen

N 28.04.10

Aktion soll Bewegung für die ganze Familie fördern

LEHERHEIDE. Nach dem Auftakt im vergangenen Jahr werden auch dieses Jahr in Leherheide wieder zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten zum Kennenlernen angeboten.

Das Programm „Leherheide in Bewegung“ verfolgt mehrere Ziele. So geht es darum, dass Kinder und Jugendliche sowie die ganze Familie Spaß an der Bewegung finden, neue Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren und Lust am gesunden Kochen entdecken. Die Veranstalter sind zehn Institutionen aus Bremerhaven und Bremen, die sich zum Arbeitskreis „Leherheide in Bewegung“ zusammengeschlossen haben. Sie arbeiten unter der Koordination der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen im Rahmen des Projekts „Zentrum für Bewegungsförderung Nord“.

Am 16. April beginnt das Programm in der Hans-Gabrich-Halle mit einem Straßenfußball-Turnier für Jugendliche ab 14 Jahren. Gespielt wird zwischen 18.30 und 22 Uhr. Im Freizeittreff Leherheide und im SFL Bremerhaven finden am 17. April von 13 bis 18 Uhr insgesamt zwölf Veranstaltungen rund um die Themen Be-

wegung und Ernährung statt. Nicht nur Kinder und Jugendliche, sondern auch deren Eltern sowie Großeltern sind eingeladen, sich an den Aktionen zu beteiligen. Zu den Attraktionen gehören Trendsportarten wie Kin Ball und HipHop, ein Erlebnisparcours sowie Air Track, ein mit Luft gefülltes Kissen zum Hüpfen und Springen.

Gesunde Zwischenmahlzeit

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich an einer Fahrradtour zu beteiligen oder Boule zu spielen. Fitnessgeräte können unter Anleitung ausprobiert werden. Den Abschluss des Tages bilden Tanzaufführungen und gesunde Snacks.

Beteiligte Institutionen im Arbeitskreis sind: das Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen, AOK Bremen/Bremerhaven, AWO Bremerhaven, Freizeittreff Leherheide, Gartenbauamt, Kneipp Verein Bremerhaven, Kulturladen Wulsdorf, SFL Bremerhaven, Sunlight Tanzschule.

Auskünfte gibt Nicole Tempel von der Landesvereinigung für Gesundheit in Bremen unter ☎ 04 21/ 36 11 84 94. (nz)