

Treffer mit Sportaktion gelandet

Leherheide in Bewegung – Plus für die Gesundheit

VON SONJA SCHIERWATER

Leherheide. Wie ging dieser verflixte Schritt noch gleich? Konzentriert beobachtet Annika Gräf die schnellen Bewegungen von Tanzlehrerin Lena Adden und versucht, bei der Choreographie alles richtig zu machen. Hip-Hop war nur ein sportliches Angebot von vielen am Wochenende in Leherheide.

Bereits zum zweiten Mal lautete das Motto „Leherheide in Bewegung“, und viele Kinder und Erwachsene machten mit. Ein Riesen trampolin lud in der Karl-Marx-Halle zum Hüpfen ein, neue Sportgeräte wie der Kin-Ball wurden fleißig ausprobiert. Tischtennis, Basketball, viele andere Sportarten, aber auch Boule durften ausprobiert werden.

Zehn Institutionen aus Bremerhaven und Bremen haben sich zu einem Arbeitskreis zusammengeschlossen, um solche Aktionen „anzuzetteln“. „Wir alle wollen die Menschen zu mehr Bewegung und einem gesund-

heitsfördernden Verhalten animieren“, sagte Peter Skusa vom Verein Sport Freizeit Leherheide (SFL), einer der Mitorganisatoren.

Doch ohne gesunde Ernährung nützt die ganze Bewegung nichts: Daher gab es auch Angebote rund um dieses Thema. Wie gesund jeder selber kochen kann, erlebten Kinder im Freizeittreff Leherheide mit Eltern oder auch Oma und Opa. Hier wurde das Abschlussbüfett vorbereitet. Lennart Kieck war mit seiner Oma Ulla Bentz da und spießte fleißig Obst auf Stäbchen. Ein sinnliches Erlebnis war das Erkennen von verschiedenen Obst- und Gemüsesorten, was mit verbundenen Augen gar nicht so einfach war. Und beim Erlebnisparcours galt es, mehrere Stationen sportlich zu bewältigen – für die begeisterten Kinder kein Problem und vor allem ein Riesenspaß.

Leherheide bleibt in Bewegung: Im nächsten Jahr soll die Aktion wiederholt werden.



Kegeln auf die andere Art: Jenny (12) setzte sich einen Helm auf, legte sich aufs Skateboard und ließ sich von Gina (12) und Shanice (12) durch die Flaschen rollen. Die Jugendlichen hatten viel Spaß an solchen Stationen des Bewegungsparcours beim Freizeittreff Leherheide.

Foto map