

**Bitte senden oder faxen Sie Ihre Anmeldung an:**

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.  
 Ansgar Haus  
 Horner Str.70  
 28203 Bremen  
 Telefon: 0421 361 184 94  
 Fax: 0421 496 184 94  
 E-Mail: info@lvgb.de

---

 Name, Vorname

---

 Institution

---

 Straße

---

 PLZ | Ort

---

 Telefon | Fax

---

 E-Mail

---

 Datum | Unterschrift
**Nachmittags möchte ich teilnehmen an dem Workshop**

- Bewegung im Stadtteil
- Ältere Menschen im Sport
- Ich bleibe nur vormittags auf der Veranstaltung

**Handelskammer Bremen**

**Am Markt 13**  
**28195 Bremen**

**Anreiseskizze unter:**

[www.handelskammer-bremen.ihk24.de/servicemarken/wir\\_ueber\\_uns/Anfahrtsbeschreibung.jsp](http://www.handelskammer-bremen.ihk24.de/servicemarken/wir_ueber_uns/Anfahrtsbeschreibung.jsp)

**Anreise:**

Straßenbahnlinien: 4, 5, 6, 8

Buslinien: 24, 25

Haltestelle Domsheide, beim Taxistand zu Fuß in die Wachtstraße. Links in die Straße Am Markt abbiegen, das Haus Schütting der Handelskammer befindet sich auf der linken Seite des Marktplatzes.

**Teilnahme:**

Die Veranstaltung ist kostenlos. Für die Verpflegung bitten wir um einen Beitrag von **12 Euro**. Dieser Beitrag ist vor Ort in bar zu zahlen.

Zur besseren Planbarkeit bitten wir Sie, Ihre **verbindliche Anmeldung bis zum 26.10.2009** an uns zu senden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Bewegung kennt keine Grenzen**

Bewegungsförderung für  
ältere Migrantinnen und Migranten

Donnerstag, 05. November 2009

Handelskammer Bremen

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

**Bewegung kennt keine Grenzen**

In Bremen ist ungefähr jede 4. Person älter als 60 Jahre, so dass der Bedarf an Angeboten für diese Altersgruppe steigt. Fragen zur (Alltags-)Bewegung für ältere Menschen finden eine höhere Beachtung: Wie wirkt sich Bewegung auf die Gesundheit aus? Welche Bedeutung hat Bewegung für die soziale Integration? Und welche Rolle spielt Netzwerkarbeit in diesem Zusammenhang?

Anregende Praxisbeispiele stellen sich vor und setzen sich kritisch mit der Frage der Erreichbarkeit älterer Migrantinnen und Migranten auseinander. Diese Frage wird am Nachmittag in zwei parallel laufenden Workshops wieder aufgegriffen. Gemeinsam wird überlegt, warum Bewegung an einigen Stellen an Grenzen stößt und welche Lösungsansätze es gibt, diese Grenzen zu überwinden.

**Zentrum für Bewegungsförderung Nord - Bewegung im Norden**

Im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ fördert das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) bundesweit den Aufbau von Bewegungszentren. Im Norden haben sich die Landesvereinigungen für Gesundheit (LVGen) Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein zusammengeschlossen.

**Zentrum für Bewegungsförderung Bremen**

Die LVG Bremen e.V. konzentriert sich auf die Bewegungsförderung älterer Migrantinnen und Migranten. Im Laufe des Projekts sollen Zugangswege und gute Beispiele für Bewegungsangebote identifiziert und kommuniziert sowie bestehende Angebote weiterentwickelt werden. Es geht darum Erfahrungswerte auszutauschen und für die eigene Arbeit zu nutzen.

Der Fachtag richtet sich an alle interessierten Akteurinnen und Akteure aus Bereichen wie z.B. Begegnungstätten, Gesundheit, Migration, Pflegeeinrichtungen, Soziales, Sport, Stadtteilarbeit und Wohnungsbau.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein und freuen uns auf einen spannenden Austausch.

**9.30 Anmeldung und Begrüßungskaffee**

**10.00 Begrüßung**

Dr. Friederike Reinke, stellvertretende Vorsitzende der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V. (LVG)

Ingelore Rosenkötter, Senatorin für Arbeit, Gesundheit, Jugend und Soziales

Dr. Ute Winkler, Bundesministerium für Gesundheit (BMG)

**10.20 Bewegung im Norden**

Nicole Tempel, LVG Bremen e.V.

**10.45 Bedeutung von (Alltags-)Bewegung**

Dr. Claudia Voelcker-Rehage, Jacobs University Bremen

**11.30 Pause**

**11.45 Gesundheit und Bewegung älterer Migrantinnen und Migranten**

Dr. Bahar Akcayer-Schütte, Bonner Institut für Migrationsforschung und interkulturelles Lernen (BIM) e.V.

**12.30 Tanzen in Blockdiek - Ein Interview**

Viktoria Lachenmeier, Aussiedler-Freizeit-Treff e.V. Blockdiek

**13.00 Bewegungspause und Imbiss**

**14.00 Beispiele: Angebote und Netzwerke**

**Optimah! 60plus**

Katharina Maria Keimer, Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin (BIPS)

**Wir organisieren uns selbst - Der Beirat 50plus**

Ingrid Sandhop, Sport-Freizeit-Leherheide Bremerhaven (SFL Bremerhaven), Ausschuss Breiten- und Gesundheitssport Landessportbund Bremen e.V. (LSB)

**Arbeitskreis „Älter werden im Bremer Westen“**

Astrid Gallinger, Gesundheitstreffpunkt West (GTP)

**15.00 Kaffeepause**

**15.15 Workshops**

**Bewegung im Stadtteil - Welche Strukturen fördern die Entwicklung von Bewegungsangeboten?**

mit Astrid Gallinger, Katharina Maria Keimer  
Moderation: Halime Cengiz

**Ältere Menschen im Sport - Wie können Migrantinnen und Migranten integriert werden?**

mit Dr. Bahar Akcayer-Schütte, Ingrid Sandhop  
Moderation: Anna Priester, Ekaterine Arabuli

**16.30 Abschlussdiskussion**

**17.00 Tagungsende**

**Moderation der Veranstaltung:**

Elke Anna Eberhard, LVG Bremen e.V.