



Fachtag

**Wild und gefährlich?  
Chillen und Langeweile?!  
Gesundheit und Wohlbefinden  
mit Jugendlichen in der  
Jugendarbeit stärken**

am 04. Mai 2009

von 9.00-15.30 Uhr

im

Lichthaus  
Herman-Prüser-Str. 4  
28237 Bremen

Gesundheit ist ein grundlegender Bestandteil von Wohlbefinden, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit. Für Kinder und Jugendliche ist Gesundheit darüber hinaus eine zentrale Bedingung für ein gelingendes Aufwachsen im Sinne positiver Entwicklung und Entfaltung zur eigenverantwortlichen, leistungsfähigen und leistungsbereiten Persönlichkeit. Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitskompetenz sind als integraler Bestandteil eines jeden Konzepts umfassender Förderung von Kindern und Jugendlichen zu sehen.

Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen sind als gesamtgesellschaftliche Aufgabe auch in der Mitverantwortung der Kinder- und Jugendhilfe stärker wahrzunehmen. Die Jugendarbeit ist gefordert, gesundheitliche Belange konsequent zu berücksichtigen und mit ihren Angeboten gesundheitsfördernde Potentiale und Kompetenzen junger Menschen zu stärken. Es ist erforderlich, Gesundheitsförderung interdisziplinär und sozialraumorientiert in Kooperationsstrukturen auch in den Sozialräumen auszubauen.

Dazu ist es nötig, eigene Angebote zu stärken oder zu entwickeln, mit denen bewegungs- und gesundheitsfördernde Wirkungen bei Kindern und Jugendlichen erreicht werden können. Der Fachtag will hierzu Anregungen geben und zur eigenen Beschäftigung mit dem professionellen Auftrag der Jugendarbeit zur Gesundheitsförderung ermuntern.

**Anmeldeschluss für die Teilnahme ist der  
22.04.2009**

---

**Verantwortlich:**

Die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit  
Jugend und Soziales (Landesjugendamt)

Hubert Meyer-Wiedemann

Tel: 361-6846

Email:

[hubert.meyer-wiedemann@afsd.breemen.de](mailto:hubert.meyer-wiedemann@afsd.breemen.de)

Der Fachtag wird vom Landesjugendamt Bremen  
und GUT DRAUF (Netzwerk  
Bremen/Niedersachsen) in Kooperation mit:

Amt für Jugend, Familie und Frauen, Bremerhaven

Amt für Soziale Dienste

Gesundheitsamt

Landesinstitut für Schule

Bremer Sportjugend

Mädchenhaus

Regionaler Knoten, Landesvereinigung für  
Gesundheit e. V.

veranstaltet.

## Anmeldung:

Am Fachtag am 04 Mai 09 nehme ich teil:

---

Name, Vorname

---

Organisation / Einrichtung (mit Adresse)

---

Tel./ Email / Fax

---

Unterschrift

## Bitte senden an:

Die Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit,  
Jugend und Soziales  
Sebiha Uygun  
Faulenstrasse 23  
28195 Bremen

Fax : 361-79502

E-Mail: [sebiha.uygun@soziales.bremen.de](mailto:sebiha.uygun@soziales.bremen.de)

9.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung  
Dr. Heidemarie Rose  
Die Senatorin für Arbeit, Gesundheit,  
Jugend und Sozial (Oberste  
Landesjugendbehörde)

9.30 Uhr Design your life oder alles  
Schicksal ? Gesundheitsförderung von und  
mit Jugendlichen

Liane Adam, LIS/Gesundheit und  
Sucht-  
Prävention in Kooperation mit  
Jugendlichen aus Projekten

10.30 Uhr Ergebnisse der Gesundheits-  
berichterstattung zur Gesundheit von  
Jugendlichen

Eberhard Zimmermann  
Gesundheitsamt

11.30 Uhr „Unverwechselbar GUT DRAUF  
- eine Barlandschaft lädt zum Erleben ein“

Dr. Nele Krampen und Biggi  
Haegemann, GUT DRAUF

13.30 Uhr Zeitgleiche Präsentation von vier  
Praxisbeispielen für 45 Minuten  
(Zwei Durchgänge: Sie haben danach die  
Möglichkeit, zu wechseln)

„Kribbeln im Bauch“ - Gesundheitsförderung  
bei besonders benachteiligten Jugendlichen

Margrit Hasselmann  
Landesinstitut für Schule

Fit point Tenever  
Birute Freimut  
St.Petri Kinder-u.Jugendhilfe

„MOVE“ - Mädchen in Bewegung  
Sonja Heinrich, Amt für Soziale  
Dienste,  
Ruth König, Mädchenhaus Bremen

Freizeittreff Leherheide  
Inge Apriarius , Amt für Jugend,  
Familie und Frauen, Bremerhaven

15.00 Uhr Kaffeeklatsch, Auswertung,  
Wie weiter ?  
Verabredungen

15.30 Uhr Ende der Veranstaltung: