

# Vitaminpillen & Co für die Gesundheit? Nahrungsergänzungsmittel zwischen Risiko und Nutzen

Montag, 16. April 2018 | 15:00 – 18:00 Uhr  
Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen



# Vitaminpillen & Co für die Gesundheit? Nahrungsergänzungsmittel zwischen Risiko und Nutzen

Eine Fachtagung im Rahmen der Veranstaltungsreihe  
„DIALOG VERBRAUCHERSCHUTZ“

**Montag, 16. April 2018, 15:00 – 18:00 Uhr**

Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, 28195 Bremen

Für viele Menschen gehören Nahrungsergänzungsmittel zum Alltag, zum Frühstück die Vitamin-C-Tablette, vor dem Sport Magnesium, regelmäßig Vitamin E für die Haut und Ginkgo fürs Gehirn. Statistisch nimmt jeder Dritte täglich Kapseln oder Pulver ein – zur Gesunderhaltung und Leistungssteigerung. Das ergab eine Umfrage der Verbraucherzentralen aus dem Jahr 2017. Jährlich geben wir in Deutschland dafür mehr als eine Milliarde Euro aus. Aber tun wir uns wirklich etwas Gutes damit?

Was bringen uns die unzähligen Vitamin- und Mineralstoffprodukte, die ganze Drogerieregale füllen und auch in Apotheken mit den schönsten Werbeaussagen angepriesen werden? Brauchen wir sie wirklich, um gesund zu bleiben oder können sie uns schlimmstenfalls sogar schaden?

Die Veranstaltung der Reihe „Dialog Verbraucherschutz“ der Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz möchte nicht nur diesen Fragen nachgehen, sondern auch einen Dialog über die Bedeutung der Prävention mit interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern führen. Sie richtet sich an Expertinnen und Experten aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Sport, Verbraucherschutz, Bildung, Public Health und Politik sowie an interessierte Verbraucherinnen und Verbraucher.

## **Anmeldung bis zum 10. April 2018 an:**

Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz

**Frau Ann-Kathrin Hesse**

**E-Mail:** [Ann-Kathrin.Hesse@gesundheit.bremen.de](mailto:Ann-Kathrin.Hesse@gesundheit.bremen.de)

**Tel:** (0421) 361-129 26

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

# Programm



ab 14:30 Uhr **Anmeldung**

15:00 Uhr **Begrüßung**

**Prof. Dr. Eva Quante-Brandt**, Senatorin für  
Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz  
**Dr. Annabel Oelmann**, Vorstand Verbraucherzentrale  
Bremen

**Prof. Dr. med. Hajo Zeeb**, Leibniz-Institut für Präven-  
tionsforschung und Epidemiologie, BIPS und Vorstand  
Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

15:15 Uhr **Nahrungsergänzungsmittel – eine gesundheitliche  
Bewertung aus wissenschaftlicher Sicht**

**Prof. Dr. Gerd Glaeske**, Universität Bremen

15:50 Uhr **Klartext Nahrungsergänzung: mehr Markttransparenz  
für Verbraucherinnen und Verbraucher**

**Angela Clausen**, Verbraucherzentrale Nordrhein-  
Westfalen

16:25 Uhr **Kaffeepause**

16:45 Uhr **Gruppen-Diskussion**

**Aus Sicht des Verbraucherschutzes:**  
**Theodora Plate** und **Gertraud Huisinga**,  
Verbraucherzentrale Bremen

**Aus Sicht der Gesundheitswissenschaft:**  
**Prof. Dr. Gerd Glaeske**, Universität Bremen

**Aus Sicht der Präventions-/Bewegungsforschung:**  
**PD Dr. Mirko Brandes**, BIPS

17:45 Uhr **Ergebnisse und Fazit**

18:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Moderation:** **Prof. Dr. med. Hajo Zeeb**, BIPS

