



25. April 2023, 17:00 bis 20:00 Uhr

ZWISCHEN ZWEI WELTEN – KINDER IM MEDIALEN ZEITALTER

Themenabend für Eltern

Aus den Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen sind digitale Medien nicht mehr wegzudenken. Bereits in der Altersstufe zwischen sechs und sieben Jahren nutzt jedes zweite Kind gelegentlich ein Smartphone, ab 10 Jahren haben sogar drei von vier Kindern Zugang zu einem internetfähigen Handy. Genutzt wird das Smartphone zum Kommunizieren mit Freund*innen, Musik hören, Fotografieren, für soziale Medien oder für Online-Spiele. Es ist aber auch modisches Zubehör, Ausdruck des Erwachsenwerdens und sichtbares Zeichen der Zugehörigkeit zur eigenen Altersgruppe.

Kinder und Jugendliche sollten deshalb frühzeitig lernen, kompetent mit den Geräten umzugehen und sich sicher im Internet zu bewegen. Eltern haben dabei die Aufgabe, Kinder und Jugendliche auf dem Weg in die digitale Welt zu begleiten. In der Veranstaltung wird anhand von Erkenntnissen der Hirnforschung erklärt, wo die Gefahren übermäßigen Gebrauchs digitaler Medien liegen und welche Strategien angewendet werden können, um Kinder bei der Regulation ihres Medienkonsum zu unterstützen.

Die Veranstaltung wird von der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bremen in Kooperation mit dem Projekt „Gesundheitsfachkräfte im Quartier – Bremen und Bremerhaven“ und der freundlichen Unterstützung der Vonovia angeboten. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern.

REFERENT*INNEN

Astrid Brüning, *Filmemacherin*
Wilfried Brüning, *Medienpädagoge*

Weitere Informationen finden sie hier:

www.bruening-film.de

GESAMTMODERATION

Mecbure-Arzu Işık,
LVG & AFS, Gesundheitsfachkraft im Quartier Kattenturm

VERANSTALTUNGSORT

Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland

Alfred-Faust-Straße 4, 28279 Bremen

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Wenn Sie Ihre Teilnahme stornieren möchten, folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungszentrum unter dem Punkt »Storno«.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (LVG & AFS Nds. HB e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds-hb.de

Internet: www.gesundheit-nds-hb.de

Die LVG & AFS Nds. HB e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

VONOVIA