

# Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt

KURZWahl GESUNDHEIT – TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Mareile Deppe, Ilka-Marina Meyer, Daniel Moll, Tanja Sädler, Sabrina Weitemeier

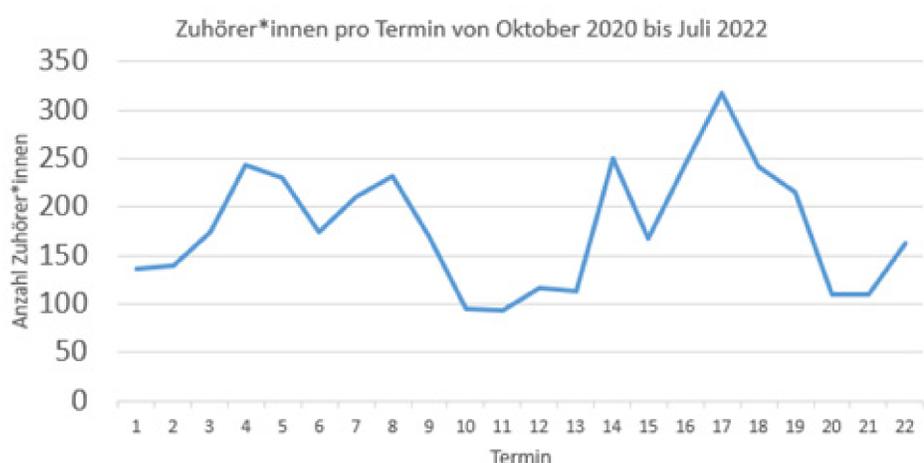
## HINTERGRUND

**Kurzwahl Gesundheit** ist eine regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungsreihe im Telefonformat, die sich an Fachkräfte der Arbeitsförderung als wichtige Multiplikator\*innen richtet. Auch interessierte Personen, die im beruflichen Kontext mit Menschen in Erwerbslosigkeit zu tun haben, sind herzlich willkommen. Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche Themen im Bereich der Arbeits- und Gesundheitsförderung.

### Kurzwahl Gesundheit soll:

- **Sensibilisieren** – für das Thema „Gesundheit und Erwerbslosigkeit“
- **Informieren** – über Zusammenhänge von Arbeits- und Gesundheitsförderung und über projektbezogene Angebote
- **Vernetzen** – und sinnvolle Vernetzungsmöglichkeiten aufzeigen
- **Kompetenzen fördern und weiterentwickeln** – im Umgang mit gesundheitsbezogenen Themen in der Arbeitsförderung
- **Transparenz schaffen** – über das Projekt und vorhandene (über-)regionale Angebote

## ERGEBNISSE



## FEEDBACK

Sie machen das sehr gut, sehr verständlich und die Veranstaltung ist immer top organisiert, Danke.

Die Gestaltung aus Vortrag und Fragerunde gefällt mir sehr gut. Der zeitliche Umfang ist ideal, um sich kompakt fortzubilden...

Super Veranstaltungsserie - gerne weiter so!



**Veranstaltungsreihe**

## KURZWahl GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

**3. Quartal 2022**

**06. Juli, 13:30 – 14:30 Uhr**  
**Trauma und Fluchterfahrung im Beratungskontext**  
 Eva Lutter, Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.  
*Was ist unter Trauma zu verstehen? Welche Besonderheiten ergeben sich im Beratungsalldag bei Personen mit Traumafolgestörungen? Wie kann eine persönliche Abgrenzung gelingen und die eigene Selbstfürsorge gestärkt werden?*

**03. August, 13:30 – 14:30 Uhr**  
**Selbstbestimmung – Migrantische Frauen und das Rollenbild**  
 Havva Deniz, RAHMA - Muslimisches Zentrum für Mädchen, Frauen und Familie e.V.  
*Wie gehe ich als Berater\*in mit dem Thema Geschlechterrollen und Frauengesundheit in anderen Kulturen um (besonders Islam)? Wie können Beratungen in diesem Kontext kultur- und religionssensibel gestaltet werden und wie kann die Selbstbestimmung als wichtige Aspekt der Beschäftigungschance gestärkt werden?*

**07. September, 13:30 – 14:30 Uhr**  
**Umgang mit Gewichtsproblemen im Beratungskontext**  
 Kristin Freydank, Diplom-Oecotrophologin  
*Das Thema Ernährung ist für viele erwerbslose Menschen und ihre Familien eine Herausforderung. Das knappe Budget spielt eine Rolle, aber auch andere Faktoren beeinflussen das Ernährungsverhalten. Wie können Über- und Untergewicht sensibel in der Beratung angesprochen werden? Welche Hilfestellungen können Berater\*innen geben?*

Telefonnummer: 0221 98 88 21 17  
 Zugangscod: 5491481#

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Jeden ersten Mittwoch im Monat  
 Von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr  
 Telefonnummer: 0221 98 88 21 17  
 Zugangscod: 5491481#

## WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN



[www.gesundheit-nds.de/projekte/verzahnung-arbeits-gesundheitsfoerderung-niedersachsen/](http://www.gesundheit-nds.de/projekte/verzahnung-arbeits-gesundheitsfoerderung-niedersachsen/)

Gerordert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V