

**14. Dezember 2021**

15:00 Uhr bis 17:15 Uhr

## Lernen braucht Bewegung – Ideen für den Unterricht in weiterführenden Schulen (Wiederholungsveranstaltung)

### Informationen

Bringen Sie neuen Schwung in Ihren Unterricht! Ein bewegungsorientierter Schulalltag lohnt sich – nicht nur, weil er die Gesundheit von Schüler\*innen und Lehrkräften fördert, sondern auch, weil er den Unterricht positiv beeinflussen kann.

Wissenschaftlichen Studien zufolge besteht ein Zusammenhang zwischen Bewegung auf der einen und Motivation, Konzentration, bessere Merkfähigkeit von Lerninhalten und Leistung auf der anderen Seite. In diesem Angebot geht es darum, unterrichtsbegleitende Übungen kennenzulernen, die besonders auf die Steigerung der Fähigkeit zur Selbstregulation zielen. Dazu zählen das Arbeitsgedächtnis, die Impuls- und Aufmerksamkeitskontrolle (Inhibition) sowie die Fähigkeit, die Aufmerksamkeit und das eigene Verhalten flexibel und situationsangemessen umstellen zu können (kognitive Flexibilität).

#### EMPFEHLUNG

Wenn möglich melden Sie sich mindestens mit zwei Personen Ihres Kollegiums an, um sich über die Inhalte der Schulung auszutauschen und sich bei der Einführung der Ideen in den Unterricht zu unterstützen.

#### WELCHE ANGEBOTE GIBT ES NOCH?

Wenn Sie eine Fortbildung für Ihr Kollegium buchen möchten, finden Sie weitere Informationen unter [www.bewegteschule.de](http://www.bewegteschule.de)

#### BEI RÜCKFRAGEN ...

LVG & AFS Nds. e. V.

Koordinierungsstelle Bewegte, gesunde Schule

Elena Reuschel

Fenskeweg 2, 30165 Hannover

Telefon: 0511 / 388 11 89 - 214

E-Mail: [kontakt@bewegteschule.de](mailto:kontakt@bewegteschule.de)

Internet: [www.bewegteschule.de](http://www.bewegteschule.de)

### Programm

ab 14:45 Uhr **Ankommen im virtuellen Meetingraum**

15:00 Uhr **Begrüßung und kurzer Impuls:**

**Lernen braucht Bewegung –  
Bewegungsangebote im Unterricht**

15:15 Uhr **Praxisblock I**

16:10 Uhr **Pause**

16:20 Uhr **Praxisblock II:  
Fächerspezifische Ausrichtung**

17:15 Uhr **Ende der Fortbildung**

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldeschluss ist der 09. Dezember 2021. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt und gilt nur für die angemeldete Person. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

**Die Veranstaltungen werden mit dem Webkonferenzanbieter Zoom durchgeführt.**

**Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter [www.zoom.us/test](http://www.zoom.us/test)**

**Die Zugangsdaten erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor dem  
Veranstaltungsbeginn per E-Mail.**