

11. November 2021

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kinder stärken – psychische Gesundheit in der Krippe und Kita fördern

Informationen

Sprechen und laufen lernen, Schuhe zubinden, handwerkliches und sportliches Geschick und das Spielen eines Musikinstruments. Die Kinder in unserer Gesellschaft sind bereits in ihren ersten Lebensjahren mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert, denen sie standhalten müssen. Leistungsdruck, Versagensängste und ein vermindertes Selbstwertgefühl sind nicht selten die Folge der heutigen, immer schnelleren Leistungsgesellschaft und so wird deutlich: Die psychische Gesundheit ist ein aktuelles Thema. Die Depression ist mittlerweile die Volkskrankheit Nr. 1. Dieser Trend lässt sich auch im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie wahrnehmen: depressive Kinder, suizidale Gedanken, selbstverletzendes Verhalten oder auch Angst- und Zwangsstörungen sind nur einige psychische Störungen, mit denen Kinder bereits in den ersten Lebensjahren konfrontiert werden können.

Aber was bedeutet psychische Gesundheit? Was brauchen die Kinder um glücklich zu sein? Wie kann ich individuelle Fähigkeiten und Ressourcen aus den Kindern herausholen und in den Vordergrund stellen, wie kann ich sie in diesen Fähigkeiten fördern, damit das Kind weiß, wie es sich anfühlt, glücklich und zufrieden zu sein.

Mit dieser Fortbildung möchten wir Ihnen Handlungsansätze geben, wie Kinder gefördert und gestärkt werden können, um ihre psychische Gesundheit zu erhalten.

Die Fortbildung richtet sich an Erzieher*innen, Kita-Leitungen, Träger und weitere Personen, die im Setting Kita beschäftigt sind.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmegebühr beträgt **48 Euro** (inkl. Getränke und Mittagimbiss). Anmeldeschluss ist der 27. Oktober 2021. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 27. Oktober 2021 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

Programm

Veranstaltungsort

Kulturtreff Hainholz, Hannover
Voltmerstr. 36, 30165 Hannover

09:45 Uhr	Begrüßungskaffee
10:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
10:15 Uhr	Einführung in das Thema
11:00 Uhr	Vertiefung
13:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	offene Fragen
15:00 Uhr	Vertiefung
16:45 Uhr	Abschlussrunde
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird unter Berücksichtigung eines Hygiene- und Schutzkonzeptes durchgeführt.

BEI RÜCKFRAGEN ...

LVG & AFS Nds. e.V.
Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas
Fenskekweg 2
30165 Hannover
Telefon: 0511 / 388 11 89 - 0
E-Mail: info@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de

REFERENT*IN

Andreas Feyerabend
Supervisor, Psychotherapeut (HP)