



**Building a healthy
Utrecht for all!**

Wo ein Wille ist, da ist auch....Health in
All Policies in der Stadtentwicklung

Dr. Miriam Weber, Gemeente Utrecht



Gemeente Utrecht

Was ich gerne erzählen möchte...

- Utrecht: Gesundes Leben für Jeder
- HiAP in Utrecht
- -> HEiAP in Utrecht
- Und einige Beispiele

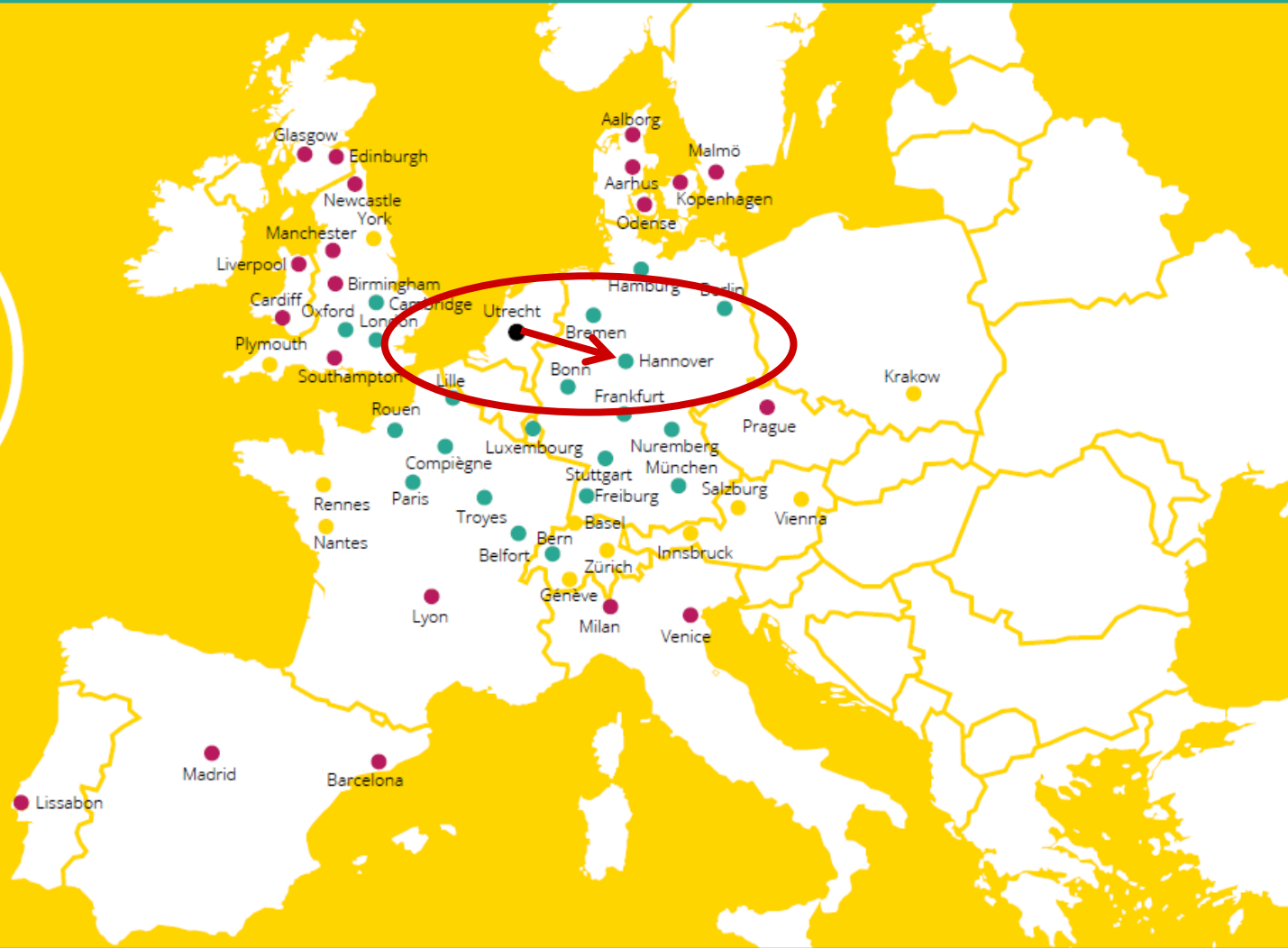





SDG Manifest des Utrechter Stadtrat






UTRECHT
GLOBAL GOALS CITY

The Train Zone map



 Always train  Usually train  Train possible

-  Where are you travelling to?
-  Train Zone
-  Legend





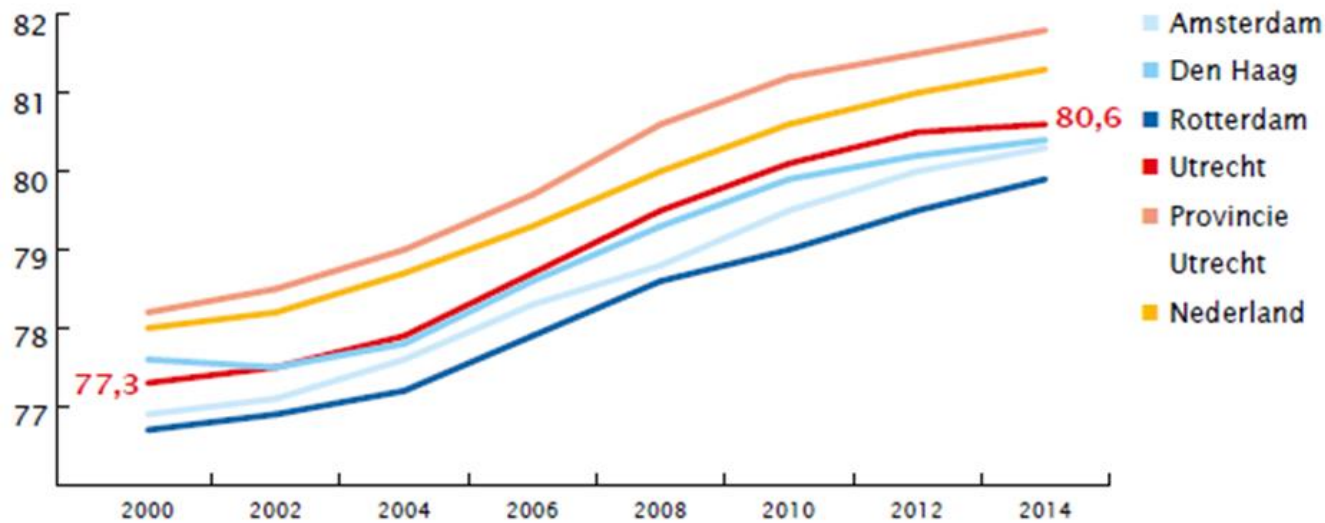


[This is Utrecht | Gemeente Utrecht](#)

<https://youtu.be/rzwmbiDSbMA>

Utrecht: Gesundheitsfakten

Lebenserwartung bei der Geburt in Utrecht, nationaler Vergleich



Meist vorkommende Todesursachen:

- Krebs
- Herz- und Gefäß Krankheiten
- Atemwegserkrankungen

Gesundheitliche Ungleichheiten

Lebenserwartung (bei Geburt)

bei Geburt: 79,6
• Vleuten-De Meern 82,6
• Overvecht 77,8

in gute Gesundheit 67,3
• Noordoost 71,8
• Overvecht 59,7

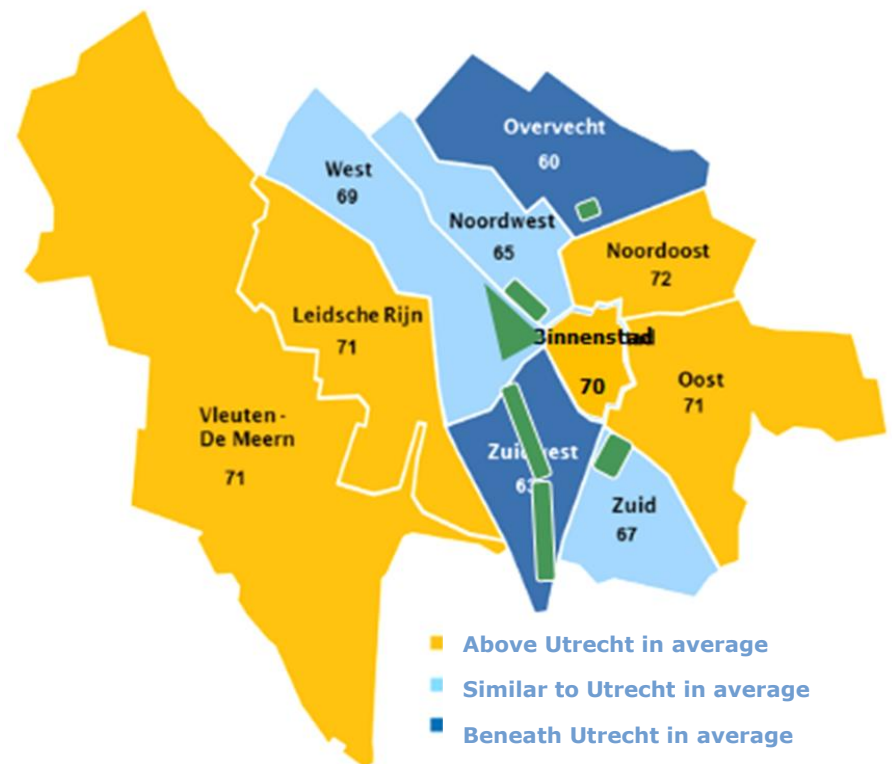
ohne chronische
Krankheit 44,1
• Oost 50,7
• Overvecht 34,9

4,8

12,1

15,8

Lebenserwartung in gute Gesundheit (in Viertel)



Public Health Policy in Utrecht



Beweging in gezondheid,
Utrecht gezonder in 2010



Actieprogramma Volksgezondheid 2007-2010



Duurzaam gezond!
Fit en weerbaar de toekomst in



Nota Volksgezondheid 2011-2014

Bouwen aan een gezonde toekomst
Een uitnodiging aan de stad



Volksgezondheidsbeleid 2015 - 2018



Utrecht.nl/bouwen-aan-een-gezonde-toekomst



Gezondheid
voor iedereen

Volksgezondheidsbeleid Utrecht
2019 - 2023



Utrecht: Gezondheid für jeden



UTRECHT
RUIJITE
VOOR
IEDEREEN



Gesundheit für Jeden

VOLKSGEZONDHEIDSBELEID
UTRECHT 2019 - 2022



Grundsätze

Gesundheit ist breit
und positiv
definiert

Wir setzen auf
Chancengleich-
heit

Jeder trägt dazu
bei



Basisauf- gaben

Stadt Utrecht

- Jugendgesundheitsfürsorge
- Betreuung gefährdeter Gruppen
- Inspektion der Kinderbetreuung
- Prävention und Gesundheitsbeförderung
- Forschung und Politik

GGD-rU

- Infektionskrankheiten Kontrolle
- Reisenden Betreuung
- Umweltmedizin
- Sexueller Gesundheit
- Forensische Betreuung
- TB-Kontrolle

Schwerpunkte

Gesundes Lebensumfeld
Gesund und in Sicherheit
aufwachsen
Gesundes Alltagsverhalten
Gesundes Verhalten
Gesundes Arbeitsumfeld
Mentale Gesundheit
Gesundes Altern



Gesundheitlicher Gewinn

Erkunden und Trends analysieren

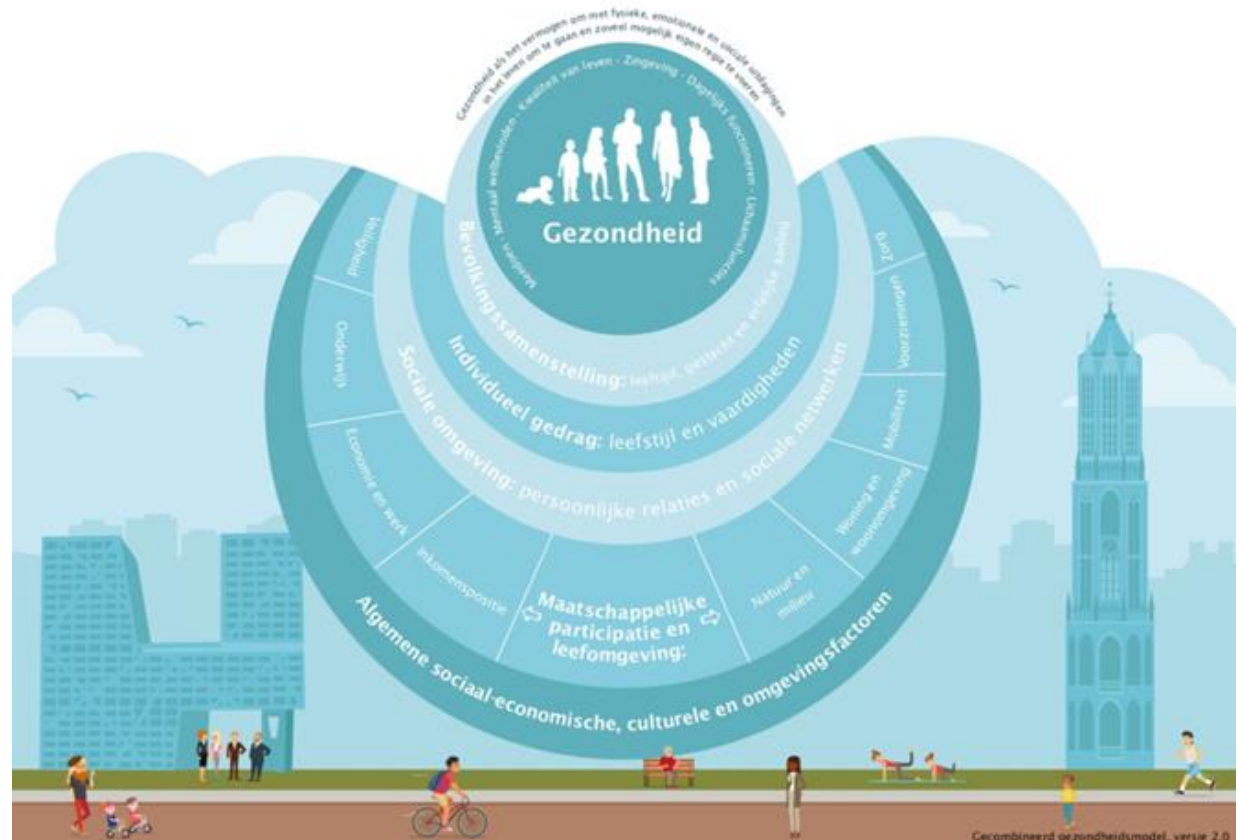
Gesundheitseinrichtungen online und offline
Zukünftige Betreuung von gefährdete Gruppen
Gesundheitskenntnisse



Gesundheit für jeden: Grundsätze



Gesundheit ist breit und positief definiert



Gesundheit für jeden: Grundsätze



UITGANGSPUNTEN

Wir setzen auf
Chancengleich-
heit

Equality



Equity



Jeder trägt dazu
bei



© 2017 Robert Wood Johnson Foundation.
May be reproduced with attribution.

Wahl der Schwerpunkte....

- Wichtig?
 - > Auswirkungen auf die Gesundheit x Größe in Utrecht = Potenzial für Gesundheitsgewinne
- Können wir damit etwas anfangen?
 - > Erkenntnisse aus Gesprächen und Literatur
- Gibt es dafür Unterstützung?
 - > Behörde, Stadt und Partner
- Und/oder: politischer Wille





**Cartesius-Dreieck
Blue District**

Gesundes
Leben ist
einfach



Man fühlt
sich wohl

Umwelt
Effekte
sind so
niedrig
möglich



Ziel: Das Lebensumfeld der Utrechter ist so gestaltet, dass gesundes Leben einfach und die Belastung der Gesundheit so niedrig wie möglich ist und dass sich die Menschen wohl fühlen.



Ziel: Jedes Kind bekommt die Chance gesund aufzuwachsen und sich optimal zu entwickeln



“Gesunde Verbindung”







Gemeente Utrecht



UTRECHTERS
SCHULDENVRIJ

**Agenda Utrecht
Einwohner
Schulden(stress)frei**



Ziel: die Menschen in Utrecht können gesund über die Runden kommen



FINIS

Vielen Dank! #contact? Miriam
Weber, E m.weber@utrecht.nl



Extra sheets and YouTube links

Vice-mayor Victor Everhardt on Utrecht's approach towards a healthy, zero-emission city centre, see

- https://www.youtube.com/watch?v=Vtgmn8_0REI



0:01 / 3:05

▶ ⏩ 🔊 ⚙️ 📺 🗑️

<https://www.youtube.com/watch?v=HlzY4vCLks4&feature=youtu.be>