

Anmeldung

Die im Zusammenhang mit Ihrer Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden an die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. übermittelt, die mit der Durchführung des Kongresses beauftragt ist. Ihre Daten werden ausschließlich für die mit der Kongressanmeldung und -durchführung verbundenen Zwecke (z. B. Rechnungsabwicklung, Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen) verarbeitet. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Weder die BZgA noch die Landesvereinigung werden Ihre Daten unzulässig für andere Zwecke nutzen oder an Dritte weitergeben.

Die Anmeldeinformationen bleiben bis zum Abschluss des Kongresses gespeichert und werden dann gelöscht. Sofern Sie sich freiwillig für die Zusendung des Newsletters entschieden haben, wird Ihre E-Mailadresse auch zum Zweck der Versendung des Newsletters verarbeitet. Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung ist in diesem Fall Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Ihre E-Mailadresse wird in diesem Fall, an die von der BZgA beauftragte Agentur „koordinierbar“, übermittelt und bleibt bis zur Ihrer Abmeldung von dem Newsletterdienst gespeichert. Eine Abmeldung ist über eine Nachricht an gesund-aktiv-aelter-werden@bzga.de jederzeit möglich. Weitergehende Informationen zum Datenschutz bei der BZgA, namentlich Grundinformationen und Informationen zu Ihren Rechten als betroffene Person, finden Sie auf www.bzga.de unter „Datenschutz“.

Betreff: »Anmeldung zur Regionalkonferenz in Bremen am 13. November 2019«

**Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover**

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

Information

VERANSTALTUNGSORT

m|Centrum
Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

ANREISE

Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 4 Richtung Arsten, nach ca. 10 Min. Fahrt Ausstieg an der Haltestelle „Rotes Kreuz Krankenhaus“, die Fahrbahn überqueren, gegenüber befindet sich der Martinsclub Bremen bzw. das m|Centrum.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **30 Euro**. Anmeldeschluss ist der 01. November 2019. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de und den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 01. November 2019 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. in Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

Herdentorsteinweg 37
28195 Bremen
Tatjana Paeck
Tel.: 0421 / 79 08 73 - 02
E- Mail: tatjana.paeck@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de
Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

MGAFS
Niedersachsen e.V.

GESUNDAKTIV
älter werden

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

Regionalkonferenz Bremen
»GESUND UND AKTIV ÄLTER WERDEN«

Gewusst wie!
Gesundheitskompetenz
im Alter stärken



13. November 2019
m|Centrum, Bremen

„Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit, sinnvolle Entscheidungen in Bezug auf die eigene Gesundheit zu treffen – und zwar im Kontext des täglichen Lebens – zuhause, in der Gemeinde, am Arbeitsplatz, im Gesundheitssystem und auf der politischen Ebene“ (WHO 2012)

Aus einer deutschlandweiten Erhebung zur Gesundheitskompetenz der Bevölkerung geht jedoch hervor, dass es besonders älteren Menschen schwer fällt, Informationen zur Prävention und Gesundheitsförderung sowie zur gesundheitsgerechten Gestaltung ihrer alltäglichen Lebenswelten zu finden, zu verstehen, richtig einzuschätzen und auf ihre persönliche Situation zu beziehen. Damit wird deutlich, dass die Gesundheitskompetenz zum einen von individuellen Voraussetzungen und erworbenen Kompetenzen abhängt, zum anderen jedoch auch die fachliche Qualität und die Zugangswege zu vorhandenen Informationen und Angeboten eine große Rolle spielen.

Die Stärkung der Gesundheitskompetenz fällt demnach nicht nur in die Verantwortung jedes Einzelnen, von politischen Entscheidungsträger*innen oder Fachkräften im Gesundheitssektor. Viele zusätzliche Akteure, beispielsweise aus der Wirtschaft, der Wissenschaft oder den Medien müssen beteiligt werden.

Die 7. Bremer Regionalkonferenz findet im Rahmen der bundesweiten Veranstaltungsreihe der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) „Gesund und aktiv älter werden“ statt.

Der erste einführenden Vortrag stellt den 2018 veröffentlichten „Nationalen Aktionsplan Gesundheitskompetenz“ vor und zeigt auf, welche Perspektiven sich daraus für ältere Menschen ergeben. Ein zweiter Vortrag wird auf Voraussetzungen und Möglichkeiten der Förderung von Gesundheitskompetenz im Alter eingehen und zum Weiterdenken anregen. In den anschließenden Foren werden Beispiele guter Praxis vorgestellt, die zur Nachahmung anregen und neue Impulse vermitteln.

Die Veranstaltung richtet sich an Haupt-, Neben- und Ehrenamtlichen aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Kunst und Kultur, Soziales, Selbsthilfe, Politik, Migration und Integration, Medien, Wissenschaft, Quartiersmanagement, Krankenkassen, Senior*innenarbeit sowie weitere Interessierte.

- 09:30 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und thematische Einführung**
Claudia Bernhard, Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
Susanne Nolte, Bremer Volkshochschule und Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.
- 10:30 Uhr **Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz: Aktuelle Daten und Perspektiven für ältere Menschen**
Prof. Dr. Marie-Luise Dierks, Medizinische Hochschule Hannover (MHH)
- 11:15 Uhr **Gesundheitskompetenz im Alter fördern – Aber wie? Teilhabe als Grundvoraussetzung“**
Prof. Dr. Holger Hassel, Hochschule Coburg
- 12:00 Uhr **Mittagspause**
- 13:00 Uhr **Parallele Foren**
- 14:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Gesamtmoderation
Tatjana Paeck, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (LVG & AFS) in Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V. (LVG Bremen)



- Forum 1 Informationen aus einer Hand**
Gesundheitskiosk Billstedt / Horn – Für mehr Gesundheitskompetenz
Merangis Qadiri und Alexander Fischer, Gesundheit für Billstedt / Horn UG
Lüneburger Alterslotsen
Margret Backeberg und Britta Jürgens, Landkreis Lüneburg / Städtisches Klinikum Lüneburg gGmbH
 Moderation: **Doris Mohr**, Referentin Altenhilfe bei der Senatorin für Soziales
- Forum 2 Digitalisierung**
Ältere beim Einstieg in die digitale Welt begleiten
Janina Stiel, Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e. V.
Aktionsforum Gesundheitsinformationssystem e. V. – Wie unterscheidet man gute und weniger gute Gesundheitsinformationen?
Martin Schumacher, LVG & AFS
 Moderation: **Nicole Tempel**, LVG & AFS in Kooperation mit der LVG Bremen
- Forum 3 Gestaltung generationengerechter Lebenswelten**
Delia Balzer, Landesinitiative Niedersachsen Generationengerechter Alltag (LINGA)
 Moderation: **Tatjana Paeck**, LVG & AFS in Kooperation mit der LVG Bremen

Ich melde mich für die Veranstaltung am 13. November 2019 an:

Forenwahl (**bitte ankreuzen**)

1. Wahl: 1 2 3

Alternativwahl: 1 2 3

Frau Herr Divers

.....
 Vor- / Nachname

.....
 Telefon

.....
 E-Mail

Rechnungsadresse¹

.....
 Institution

.....
 Ansprechpartner*in

.....
 Straße

.....
 PLZ / Ort

.....
 E-Mail

¹Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

Ich möchte zukünftig weitere Informationen der BZgA zum Thema GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN erhalten (Newsletter)

.....
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Ich benötige weitere Unterstützung.
 Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.