

# Projekt: Gesundheitsfördernde Hochschule Gesundheitsrallye Hochschule Magdeburg-Stendal

Herrenkrug  
↑

**Bestandsaufnahme** zu gesundheitsrelevanten Einrichtungen und Angeboten sowie für Gesundheitsthemen und Gesundheits- und Sozialdienstleistungen verantwortliche Akteure

**Ableitung** eines Bedarfs zur verstärkten internen Öffentlichkeitsarbeit

**Strategien:** Setting-Ansatz, Vernetzung von Akteuren, Wissensvermittlung, Niedrigschwellige Arbeitsweise

**Maßnahme:** Durchführung einer Gesundheitsrallye „Zusammen-Gesund-Informiert“

Ausgangslage

Zieldefinition

**Zusammen:** Die Beziehungen und die Kommunikation zwischen allen Statusgruppen der Hochschule und das Verständnis füreinander sind gestärkt.

**Gesund:** Die Studierenden und Mitarbeitenden reflektieren ihren Lebensstil in Bezug auf ihr Gesundheitsverhalten.

**Informiert:** Den Studierenden und Mitarbeitenden sind alle für die Gesundheit relevanten Akteure und Strukturen an der Hochschule bekannt.

Evaluation

Durchführung

**Die Gesundheitsrallye**  
Ablauf von verschiedenen **Stationen** zu **gesundheitsrelevanten Akteuren** und Angeboten  
Teilnehmer erhalten Anleitung und **Laufzettel**, welcher an der einzelnen Station von den Akteuren abgestempelt wird  
Abgabe der Laufzettel und Möglichkeit zur Teilnahme an der **Verlosung**  
Akteure bieten Infos und verschiedene **Mitmachangebote** (z. B. Kurse zur Achtsamkeit und Entspannung, versch. Sportangebote wie z. B. Basketball)



Einsatz eines **Feedbackbogens** für die Teilnehmenden

**E-Mailabfrage** bei den Akteuren mit standardisierten Fragen

**Fazit von den Teilnehmern und Akteuren**  
Mehr **Zeit** für die Rallye einplanen  
Übersichtlicher **Lageplan** der Stände  
**Stände** näher beieinander  
Bessere **Bewerbung**  
Für **Erstsemester** als Pflichtveranstaltung



Audimax  
Mensa  
Cafeteria  
15  
Bewegungshalle



18  
Laborhallen

Elbauenpark