

# Wenn die Seele überläuft – psychische Gesundheit in der Kita

**08. + 09. Mai 2019**

Best Western Donner's Hotel, Cuxhaven

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Psychische Erkrankungen sind in unserer heutigen, schnelllebigen Gesellschaft ein immer größer werdendes Problem. Auch die pädagogische Fachkräfte werden in ihrem Arbeitsalltag in den Kindertageseinrichtungen mit unterschiedlichsten psychischen Erkrankungen der Kinder, der Eltern oder aber auch bei Kolleg\*innen und sich selbst, konfrontiert.

Welche Situationen und Probleme führen zu psychischen Belastungen und welche psychischen Erkrankungen können daraus resultieren? Wie kann ich mir selber oder auch den Menschen in meinem Umfeld bei psychischen Erkrankungen helfen? Diese Fortbildung gibt einen Einblick in dieses weit gefächerte Themenfeld. Schwerpunkte können in der Fortbildung gemeinsam gesetzt werden.

Mit dieser zweitägigen Fortbildung möchten wir helfen, Unsicherheiten im Umgang mit psychischen Belastungen zu reduzieren und praktische Möglichkeiten aufzeigen, psychische Belastungen im Arbeitsumfeld Kita anzugehen.

Die Fortbildung richtet sich an Erzieher\*innen, Kita-Leitungen, Träger und weitere Personen, die im Setting Kita beschäftigt sind.



## Programm

### Mittwoch, 08. Mai 2019

- 09:45 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 10:15 Uhr **Psychische Gesundheit – Einführung**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **Psychische Gesundheit – Vertiefung**
- 16:50 Uhr **Abschlussrunde**
- 17:00 Uhr **Verabschiedung**

### Donnerstag, 09. Mai 2019

- 09:45 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Offene Fragen vom Vortag**
- 10:15 Uhr **Psychische Gesundheit – Vertiefung**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **Psychische Gesundheit – Vertiefung**
- 16:50 Uhr **Abschlussrunde**
- 17:00 Uhr **Verabschiedung**

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **75 Euro** inklusive Verpflegung und Mittagessen. Anmeldeschluss ist der 23. April 2019. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 23. April 2019, erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

### ADRESSE

Best Western Donner's Hotel  
Am Seedeich 2, 27472 Cuxhaven

### BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Stephanie Schmitz  
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 116  
E- Mail: [stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de](mailto:stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

# Anmeldung

Ich melde mich für die Veranstaltung am 08. + 09. Mai 2019  
»Wenn die Seele überläuft – psychische Gesundheit in der Kita« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Name: .....

Vorname: .....

Institution: .....

Straße: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

Fax: .....

E-Mail: .....

Unterschrift: .....

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an:

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

**Fax: 0511 / 388 11 89 - 31**

**E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)**