



Gesundheit und Diversität

SGM- Wie geht denn das?

13.12.2018, Ilmenau

Monika Faaß und Barbara Zimmer



ZUKUNFT
MACHEN

Die Bildungsinitiative
des Stifterverbandes

Ziele des Audit Diversity – Vielfalt gestalten:

- Die Herausforderungen der zunehmend heterogenen Zusammensetzung der Studierenden anzunehmen
- Maßnahmen zur Stärkung der Studierenden in Hinblick auf ihren Studienerfolg umsetzen
- Sensibilisierung für das Thema Vielfalt
- Wertschätzung und Unterstützung von Studierenden mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Voraussetzungen im Laufe ihres Studium
- Erhöhung der Chancengerechtigkeit in der Hochschulbildung



Die Bildungsinitiative
des Stifterverbandes

Zielgruppe:

Die Studierenden mit ihren vielfältigen Hintergründen, Lebensläufen und Lebenssituationen:

- Anteil der Studierenden mit Migrationshintergrund: 11%
- Studierende mit familiären Verpflichtungen: 8 %
- Studierende mit Behinderung: 5 %
- Erwerbstätigkeit neben dem Studium: 60%



Die Bildungsinitiative
des Stifterverbandes

Was bringt Diversity für unsere Hochschule?

- Der Verantwortung gerecht werden: Leitbild, HepCo
- Attraktivität des Studienstandortes
- Synergien nutzen: familienfreundlich, geschlechtergerecht, weltoffen
- Kultur der Demokratie, Vielfalt, Toleranz und Weltoffenheit



Die Bildungsinitiative
des Stifterverbandes

Handlungsfelder:

- Kommunikation und Vernetzung
- Willkommenskultur für Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund
- Arbeiterkind

Maßnahmen:

- Verstärkte Einbindung des Themas Diversity in das Lehrangebot
- Ausbau und Verstetigung des Angebotes der Schreibberatung
- Entwicklung, Begleitung und Evaluation des Programmstudiums für Flüchtlinge
- Unterstützung der studentischen Initiative Arbeiterkind bei Veranstaltung
- Einbindung des Referats Gesunde Hochschule



Die Bildungsinitiative
des Stifterverbandes

Auswirkungen auf die Gesundheit:

- **20-25 %** der Studierenden leiden unter einer psychischen Störung
 - Depressionen
 - Mangelndes Selbstwertgefühl
 - Anpassungsstörungen
 - Angststörungen

die Häufigkeit psychischer Störungen ist konstant geblieben
- Lange Wartezeiten für ambulante Psychotherapie
- Niedrigschwellige Angebote der Psychologischen Beratung

Diversity im Studentischen Gesundheitsmanagement der Hochschule Coburg

- Sport- und Entspannungsangebote in unterschiedlichen Sprachen
 - Interkulturelle, gendersensible Sportangebote „Von Frauen für Frauen“, Vorstellung bekannter Sportangebote aus anderen Ländern
 - Seminar- und Workshop-Programm des Referats Gesunde Hochschule in englischer Sprache
 - Bedarfsbezogene und individuelle Beratung in Krisensituationen sowie offene Sprechstunden (Psychologische Studierendenberatung)
 - Vorstellung des Referats Gesunde Hochschule zu Beginn des Studiums
 - Student-Life-Circle: Gesundheitsmanagement in Bezug auf den Lebensverlauf der Studierenden
- **Partizipation der Studierenden bei der Erstellung von Angeboten im Bereich der Gesundheitsförderung**

Weltoffene Hochschulen - Gegen Fremdenfeindlichkeit

Bundesweite Aktion der HRK-Mitgliedshochschulen

Die Bilder können aus rechtlichen Gründen nicht dargestellt werden.
Bitte finden Sie weitere Informationen unter:

<https://www.hs-coburg.de/ueber-uns/profil/vielfaeltig-und-weltoffen.html>

<https://www.hrk.de/weltoffene-hochschulen>