

## Ernährungsangebote in den Quartieren Blockdiek, Schweizer Viertel und Tenever

Träger	Angebot	Dialoggruppe	Adresse	Zeiten	Häufigkeit	Ansprechperson	Telefon	E-Mail	Internetlink
BIPS	Gesundheitswerkstatt Osterholz	Alle Dialoggruppen	Pawel-Adamowicz-Str. 2	siehe Projekte		Rebekka Wiersing	0421 / 21856965	<a href="mailto:wiersing@leibniz-bips.de">wiersing@leibniz-bips.de</a>	<a href="http://www.gesundheitswerkstatt-osterholz.de/die-gesundheitswerkstatt.html">www.gesundheitswerkstatt-osterholz.de/die-gesundheitswerkstatt.html</a>
BIPS Living Lab	Gesundheitswerkstatt Osterholz	Ältere Menschen	Pawel-Adamowicz-Str. 2	siehe Veranstaltungskalender	4x jährlich	Rebekka Wiersing	0421 / 21856965	<a href="mailto:gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de">gesundheitswerkstatt-osterholz@leibniz-bips.de</a>	<a href="http://www.gesundheitswerkstatt-osterholz.de/die-gesundheitswerkstatt.html">www.gesundheitswerkstatt-osterholz.de/die-gesundheitswerkstatt.html</a>
BIPS Living Lab	Starke Väter, starke Kinder	Väter (mit leichtem Übergewicht) mit Kindern im Grundschulalter (5-11 J.)	Pawel-Adamowicz-Str. 2	nach Vereinbarung	9 Wochen lang je 90 Min/Einheit	Projektteam	0176 / 42906342	<a href="mailto:svsk@leibniz-bips.de">svsk@leibniz-bips.de</a>	<a href="http://www.starkevaeterstarkekinder.de/">www.starkevaeterstarkekinder.de/</a>
bras e.V.	Café Schweizer Viertel	Stadtteilbewohner:innen	St.-Gotthard-Straße 37	Mo-Fr	4x wöchentlich	Loreto Pfannschmidt, Angelica Barra (Betriebsleiterin)	0421 / 98894857	<a href="mailto:loreto.pfannschmidt@bras-bremen.de">loreto.pfannschmidt@bras-bremen.de</a> <a href="mailto:angelica.barra@bras-bremen.de">angelica.barra@bras-bremen.de</a>	<a href="http://www.bras-netzwerke.de/cms/index.php?option=com_content&amp;task=view&amp;id=178">www.bras-netzwerke.de/cms/index.php?option=com_content&amp;task=view&amp;id=178</a>
bras e.V.	Café Blocksberg, Frühstück- und Mittagstischangebot	Stadtteilbewohner:innen	Max-Säume-Straße 38	Mo-Fr (Frühstück mit Anmeldung)	5x wöchentlich	Sonja Schmitz	0421 / 3761274	<a href="mailto:sonja.schmitz@bras-bremen.de">sonja.schmitz@bras-bremen.de</a>	<a href="http://www.bras-bremen.de/">www.bras-bremen.de/</a>
Bremer Heimstiftung / BIPS	Werkstatt Alter: Gesundheitsgespräche „Alles Gesundheit?“ zu Themen aus dem Quartier	Menschen ab 65 J.	Quartiersraum Stadtleben Ellener Hof, Pawel-Adamowicz-Str. 2b	jeden 4. Mittwoch im Monat	1x monatlich	Sharlina Spiering	0160 / 90769626	<a href="mailto:sharlina.spiering@bremer-heimstiftung.de">sharlina.spiering@bremer-heimstiftung.de</a>	<a href="http://www.bremer-heimstiftung.de/gesundheitswerkstatt-alter/">www.bremer-heimstiftung.de/gesundheitswerkstatt-alter/</a>
Bremische Evangelische Kirche / Arbeit-Leben-Zukunft (ALZ) Tenever	Offenes Frühstück	Ältere Menschen/ alle	ALZ-Tenever, Wormser Str. 9	Frühstück: Do: 10:00 - 13:00 Uhr Café Nachmittag: Mo: 15:00-17:00 Uhr	1x wöchentlich	Antje Wagner-Ehlers	0421 / 402068 01520 / 8963013	<a href="mailto:aufsuchende-altenarbeit.tenever@kirche-bremen.de">aufsuchende-altenarbeit.tenever@kirche-bremen.de</a>	<a href="http://www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/verschiedene-einrichtungen/arbeit-leben-zukunft/">www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/verschiedene-einrichtungen/arbeit-leben-zukunft/</a>

# Ernährungsangebote in den Quartieren Blockdiek, Schweizer Viertel und Tenever

Träger	Angebot	Dialoggruppe	Adresse	Zeiten	Häufigkeit	Ansprechperson	Telefon	E-Mail	Internetlink
Bremische Evangelische Kirche / ALZ-Tenever	Frauenfrühstück	Stadtteilbewohner:innen	Alz-Tenever, Wormser Str. 9	Fr: 10:00 - 13:00 Uhr	1x wöchentlich	Antje Wagner-Ehlers	0421 / 402068 01520 / 8963013	<a href="mailto:aufsuchende-altenarbeit.tenever@kirche-bremen.de">aufsuchende-altenarbeit.tenever@kirche-bremen.de</a>	<a href="http://www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/verschiedene-einrichtungen/arbeit-leben-zukunft/">www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/verschiedene-einrichtungen/arbeit-leben-zukunft/</a>
Frauengesundheit in Tenever	Gesundes Frühstück für junge Mütter	Alleinerziehende Frauen* mit Kindern im Krippen-, Kita- und Schulalter	Koblenzer Str. 3a	09:00-11:30 Uhr	8x jährlich	Christina Sanko	0151 / 74524905		<a href="http://www.frauengesundheitintenever.de">www.frauengesundheitintenever.de</a>
Frauengesundheit in Tenever	Kochvideos drehen	Alleinerziehende Frauen* mit Kindern im Krippen-, Kita- und Schulalter	Koblenzer Str. 3a	nach Vereinbarung	8x jährlich	Christina Sanko	0151 / 74524905		<a href="http://www.blog.frauengesundheitintenever.de/">www.blog.frauengesundheitintenever.de/</a>
Frauengesundheit in Tenever	Gastmahl bei Freundinnen aus aller Welt - internationale Suppen	Frauen*, Stadtteilbewohnerinnen*	Koblenzer Str. 3a	Termin wird angekündigt, i.d.R. Di: 12:00-15:00 Uhr	6x jährlich		0421 / 401728		<a href="http://www.frauengesundheitintenever.de">www.frauengesundheitintenever.de</a>
Frauengesundheit in Tenever	Offener Treff, vereinzelt mit Koch- und Backangeboten	Frauen*, Stadtteilbewohnerinnen*	Koblenzer Str. 3a	Mo: 14:30-17:30 Uhr	1x wöchentlich		0421 / 401728		<a href="http://www.frauengesundheitintenever.de">www.frauengesundheitintenever.de</a>
Frauengesundheit in Tenever / Treffpunkt Natur und Umwelt e.V.	„Querbeet“ - Gärtnern in Tenever	Alleinerziehende Frauen* mit Kindern im Kita- und Schulalter	Koblenzer Str. 3a	Mi: 16:30-18:30 Uhr	1x wöchentlich	Christina Sanko	0151 / 74524905		<a href="http://www.frauengesundheitintenever.de">www.frauengesundheitintenever.de</a>
Gesundheitsamt Bremen	Tipp Tapp ... erste Schritte ins Leben Beratung rund um das erste Jahr	Eltern und Angehörige	Hausbesuchsprogramm für Familien mit Kleinkindern	Im ersten Lebensjahr 3x: 1. Kurz nach Geburt des Kindes 2. wenn das Kind 6 Monate alt ist, 3. wenn das Kind 12 Monate alt ist.	3 Hausbesuche	Nina Scheffler	0176 / 16607482	<a href="mailto:tipptapp@gesundheitsamt.bremen.de">tipptapp@gesundheitsamt.bremen.de</a>	<a href="http://www.gesundheitsamt.bremen.de/tipptapp-gesund-ins-leben-2751">www.gesundheitsamt.bremen.de/tipptapp-gesund-ins-leben-2751</a>
Gesundheitsamt Bremen, LVG & AFS Nds. HB e.V.	Gesundheitsfachkräfte an Schulen	Eltern und ihre Kinder	Grundschule am Ellenerbrockweg, Ellenerbrockweg 28	Di und Do	2x wöchentlich	Jördis Knoblauch	0176 / 16607483	<a href="mailto:joerdis.knoblauch@gesundheitsamt.bremen.de">joerdis.knoblauch@gesundheitsamt.bremen.de</a>	<a href="http://www.gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsfachkraefte-an-schulen-gefas-22434">www.gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsfachkraefte-an-schulen-gefas-22434</a>

# Ernährungsangebote in den Quartieren Blockdiek, Schweizer Viertel und Tenever

Träger	Angebot	Dialoggruppe	Adresse	Zeiten	Häufigkeit	Ansprechperson	Telefon	E-Mail	Internetlink
Gesundheitsamt Bremen, LVG & AFS Nds. HB e.V.	Gesundheitsfachkräfte an Schulen	Eltern und ihre Kinder	Grundschule an der Düsseldorfstraße, Düsseldorf Str. 2A					zur Zeit nicht besetzt	<a href="http://www.gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsfachkraefte-an-schulen-gefas-22434">www.gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsfachkraefte-an-schulen-gefas-22434</a>
Haus der Familie	Babysprechstunde u.a. zum Thema Ernährung etc. für Eltern	Eltern	Pirmasenser Str. 26	Do: 09:00-10:00 Uhr, nach telefonischer Absprache	1x wöchentlich		0421 / 421562	<a href="mailto:hdf-tenever@afsd.bremen.de">hdf-tenever@afsd.bremen.de</a>	<a href="http://www.amtfuersozialedienste.bremen.de/visitenkarte/sz-6-hdf-tenever-12248?asl=">www.amtfuersozialedienste.bremen.de/visitenkarte/sz-6-hdf-tenever-12248?asl=</a>
Haus der Familie / VHS	Ernährungsangebote und Kochkurse	Eltern	Pirmasenser Str. 26		mind. 1x jährlich		0421 / 421562	<a href="mailto:hdf-tenever@afsd.bremen.de">hdf-tenever@afsd.bremen.de</a>	<a href="http://www.amtfuersozialedienste.bremen.de/visitenkarte/sz-6-hdf-tenever-12248?asl=">www.amtfuersozialedienste.bremen.de/visitenkarte/sz-6-hdf-tenever-12248?asl=</a>
Hebammenzentrum OST	Still- und Beikostgespräche, Geburtsvorbereitungskurse	Eltern	Pawel-Adamowicz-Str. 2	nach Vereinbarung			0421 / 49188290	<a href="mailto:hebammenzentrum-ost@hwst.de">hebammenzentrum-ost@hwst.de</a>	<a href="http://www.hebammenzentrum-bremen.de/">www.hebammenzentrum-bremen.de/</a>
Initiative zur sozialen Rehabilitation/ Café Abseits	Frühstück	Stadtteilbewohner:innen	Otto-Brenner-Allee 44 (Treppenaufgang an der Rückseite des Hochhauses!)	Mo-Fr: ab 9:30 Uhr - 11:00 Uhr	5x wöchentlich	Anna Brockmann	0421 / 69646646	<a href="mailto:cafeabseits@izsr.de">cafeabseits@izsr.de</a>	<a href="http://www.cafe-abseits-bremen.de/">www.cafe-abseits-bremen.de/</a>
Initiative zur sozialen Rehabilitation/ Café Abseits	Lebensmittelausgabe (Ausgabestelle Bremer Tafel)	Menschen mit geringem Einkommen, ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen	Otto-Brenner-Allee 44 (Treppenaufgang an der Rückseite des Hochhauses!)	Do: ab 12:00 Uhr	1x wöchentlich	Anna Brockmann	0421 / 69646646	<a href="mailto:cafeabseits@izsr.de">cafeabseits@izsr.de</a>	<a href="http://www.cafe-abseits-bremen.de/">www.cafe-abseits-bremen.de/</a>
Initiative zur sozialen Rehabilitation/ Café Abseits	Mittagstisch	Stadtteilbewohner:innen	Otto-Brenner-Allee 44 (Treppenaufgang an der Rückseite des Hochhauses!)	Di und Mi: 12:00-14:00 Uhr	2x wöchentlich	Anna Brockmann	0421 / 69646646	<a href="mailto:cafeabseits@izsr.de">cafeabseits@izsr.de</a>	<a href="http://www.cafe-abseits-bremen.de/">www.cafe-abseits-bremen.de/</a>
Katholische Pfarrgemeinde St. Raphael	Lebensmittelausgabe - Raphaeloase	Alle Dialoggruppen	Walliser Straße 125	Fr: ab 17:00 Uhr	1x wöchentlich	M. Deodata Weber	0176 / 44411262	<a href="mailto:weber.deo@gmail.com">weber.deo@gmail.com</a>	<a href="http://www.raphaeloase.de/">www.raphaeloase.de/</a>
LVG & AFS Nds. HB e.V.	Beratung zum Thema Gesundheit und Gesundheitssystem	Alle Dialoggruppen	Düsseldorf Str. 2A	Do: 09:00-11:00 Uhr & nach Vereinbarung	1x wöchentlich	Esra Aksoy	0159 / 06382427	<a href="mailto:esra.aksoy@gesundheit-nds-hb.de">esra.aksoy@gesundheit-nds-hb.de</a>	<a href="http://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de">www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de</a>

# Ernährungsangebote in den Quartieren Blockdiek, Schweizer Viertel und Tenever

Träger	Angebot	Dialoggruppe	Adresse	Zeiten	Häufigkeit	Ansprechperson	Telefon	E-Mail	Internetlink
LVG & AFS Nds. HB e.V.	Beratung zum Thema Gesundheit und Gesundheitssystem	Alle Dialoggruppen	Quartiersraum, Sankt-Gotthard Str. 33	Mi: 9:00-12:00 Uhr & nach Vereinbarung	1x wöchentlich	Esra Aksoy	0159 / 06382427	<a href="mailto:esra.aksoy@gesundheit-nds-hb.de">esra.aksoy@gesundheit-nds-hb.de</a>	<a href="http://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de">www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de</a>
Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel	Café am Fleet	Stadtteilbewohner:innen	Graubündener Str. 10	Di-Fr: 14:00-17:00 Uhr	4x wöchentlich	Marina Aydı	0421 / 43919010	<a href="mailto:marina.aydt@bremer-heimstiftung.de">marina.aydt@bremer-heimstiftung.de</a>	<a href="http://www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/">www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/</a>
Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel	Türkischer Mittagstisch	Stadtteilbewohner:innen	Graubündener Str. 10	Mo: 12:00-14:00 Uhr	1x wöchentlich	Ümmühan Cogan	0176 / 93391741		<a href="http://www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/">www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/</a>
Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel	Sonntagscafé	Stadtteilbewohner:innen	Graubündener Str. 10	So: 14:00-17:00 Uhr	1x wöchentlich	Marina Aydı	0421 / 43919010	<a href="mailto:marina.aydt@bremer-heimstiftung.de">marina.aydt@bremer-heimstiftung.de</a>	<a href="http://www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/">www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/</a>
Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel	Männerkochen	Stadtteilbewohner:innen	Graubündener Str. 10	1x monatlich, jeden letzten Montag im Monat	1x monatlich	Marina Aydı	0421 / 43919010	<a href="mailto:marina.aydt@bremer-heimstiftung.de">marina.aydt@bremer-heimstiftung.de</a>	<a href="http://www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/">www.mgh-schweizerviertel.de/caf-am-fleet/</a>
Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.	Café Neuwieder Str. 17: Frühstück, Snacks & Kuchen	Stadtteilbewohner:innen	Neuwieder Str. 17	Mo-Fr: 09:00-13:00 Uhr	5x wöchentlich	Marion Maleike	0421 / 4098895		<a href="http://www.muetterzentrum-tenever.de/index.php/cafes/cafebereich">www.muetterzentrum-tenever.de/index.php/cafes/cafebereich</a>
Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.	Café Gabriely: Frühstück, internationaler Mittagstisch, Catering & Cafébetrieb	Stadtteilbewohner:innen	Otto-Brenner-Allee 44/46	Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr, Fr. 09:00-14:00 Uhr	5x wöchentlich Catering auf Nachfrage außer sonntags	Zahra Zand	0421 / 4603569	<a href="mailto:cafe-gabriely@muetterzentrum-tenever.de">cafe-gabriely@muetterzentrum-tenever.de</a>	<a href="http://www.muetterzentrum-tenever.de/index.php/cafes/caf-gabriely">www.muetterzentrum-tenever.de/index.php/cafes/caf-gabriely</a>
Petri&Eichen	Jugendhaus Tenever: Koch- und Backangebote	Kinder & Jugendliche zw. 10 und 21 Jahre	Koblener Str. 5	gelegentlich am Wochenende und in den Ferien (für genaue Infos das Jugendhaus anrufen)	3-4x wöchentlich	Cemile Tolan	0421 / 2477540	<a href="mailto:tolan@petriundeichen.de">tolan@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.petriundeichen.de/angebote/jugendhaeuser/jugendhaus-tenever.html">www.petriundeichen.de/angebote/jugendhaeuser/jugendhaus-tenever.html</a>
Petri&Eichen	Jugendhaus Tenever: veganes Kochangebot	Kinder & Jugendliche zw. 10 und 21 Jahre	Koblener Str. 5	Mo und Fr: 16:00 Uhr	2x wöchentlich	Cemile Tolan	0421 / 2477540	<a href="mailto:tolan@petriundeichen.de">tolan@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.petriundeichen.de/angebote/jugendhaeuser/jugendhaus-tenever.html">www.petriundeichen.de/angebote/jugendhaeuser/jugendhaus-tenever.html</a>

# Ernährungsangebote in den Quartieren Blockdiek, Schweizer Viertel und Tenever

Träger	Angebot	Dialoggruppe	Adresse	Zeiten	Häufigkeit	Ansprechperson	Telefon	E-Mail	Internetlink
Petri&Eichen	Alkoholfreies Jugendcafé: Freizeit/- und Ferienangebote, Disco, Ausflüge, Verteilung von Tickets für die Lebensmittelausgabe in der GSO	Jugendliche	Walliser Straße 125	Mo-Fr: 15:00-21:00 Uhr	5x wöchentlich	Yasar Kocas, Cemile Tolan	0421 / 402767 oder 0421 / 2477540	<a href="mailto:kocas@petriundeichen.de">kocas@petriundeichen.de</a> oder <a href="mailto:tolan@petriundeichen.de">tolan@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/alkoholfreies-jugendcafe.html">www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/alkoholfreies-jugendcafe.html</a>
Petri&Eichen	Alkoholfreies Jugendcafé: veganes Kochangebot	Jugendliche	Walliser Straße 125	Mi: ab 15:00-21:00 Uhr	1x wöchentlich	Yasar Kocas, Cemile Tolan	0421 / 402767 oder 0421 / 2477540	<a href="mailto:kocas@petriundeichen.de">kocas@petriundeichen.de</a> oder <a href="mailto:tolan@petriundeichen.de">tolan@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/alkoholfreies-jugendcafe.html">www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/alkoholfreies-jugendcafe.html</a>
Petri&Eichen	Alkoholfreies Jugendcafé: interkulturelles Kochangebot	Jugendliche	Walliser Straße 125	Do: ab 17:00-21:00 Uhr	1x wöchentlich	Yasar Kocas, Cemile Tolan	0421 / 402767 oder 0421 / 2477540	<a href="mailto:kocas@petriundeichen.de">kocas@petriundeichen.de</a> oder <a href="mailto:tolan@petriundeichen.de">tolan@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/alkoholfreies-jugendcafe.html">www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/alkoholfreies-jugendcafe.html</a>
Petri&Eichen / bras e.V.	Kinderbauernhof Tenever, einschl. Koch- und Gartenangebote	Kinder, Jugendliche, Familien	Am Osterholzer Deich 14	variiert nach Saison	5x wöchentlich, ganzjährig, auf Anfrage	Frank Weber	0421 / 9596120	<a href="mailto:teneverfarm@petriundeichen.de">teneverfarm@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/kinderbauernhof-tenever.html">www.petriundeichen.de/angebote/jugendfoerderung/stadtteilangebote/kinderbauernhof-tenever.html</a>
Petri&Eichen	ULE Umwelt-Lernwerkstatt, einschl. Koch- und Gartenangebote	Kinder, Familien	Stiftungsweg 4	Mo-Fr: 09:00-15:00 Uhr	ganzjährig, auf Anfrage	Heike Gröne & Frank Weber	0421 / 2775491	<a href="mailto:umwelt-lernwerkstatt@petriundeichen.de">umwelt-lernwerkstatt@petriundeichen.de</a>	<a href="http://www.ule-bremen.de/?S5oN9/Start">www.ule-bremen.de/?S5oN9/Start</a>
Treffpunkt Natur und Umwelt e.V.	Kochangebot für Kinder	Kinder 5-14 Jahre	Neuwieder Str. 23	Di: 15:30-18:30 Uhr	April bis Oktober	Ekram Bouden	0176 / 55137502	<a href="mailto:ekram.bouden@tnu-bremen.de">ekram.bouden@tnu-bremen.de</a>	<a href="http://www.tnu-bremen.de/">www.tnu-bremen.de/</a>

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

